

SIGNAAL

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H. HART

ASSISTENTIEWONINGEN

September
2025



**BEDANKING
VRIJWILLIGERSFEEST**

FILMOPNAMES

**KOFFIE MET
BABELS**

VOORKLAP

ROMMELMARKTEXPERTS

Ik stond onlangs op een rommelmarkt. Correctie: ik zat onlangs op een rommelmarkt. Als verkoper. En binnen die 'functie' brengt men die dag doorgaans zittend door, wachtend op potentiële klanten voor de zolder- en kelderspullen die je voor je hebt uitgesteld.

Als verkoper zijn rommelmarkten spannend. Bij vlagen een garantie op een heuse adrenalineshot. Want als er dan al eens een rommelmarktbezoeker aan je kraampje halthoudt en zijn of haar ogen laat rusten op dat ene boek of kunstwerkje dat je al jarenlang aan de straatstenen niet kwijtraakt, dan gebeurt er wel wat met je hoor. Je hartslag schiet de lucht in, vragen ontpoppen in je hoofd. Zou het? Heeft men interesse? Is dit de juiste persoon op de juiste plaats?

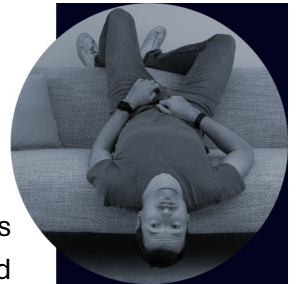
Vervolgens veranderen de onuitgesproken vragen in bevelen. Koop het. Koop het, verdorie. Ja, neem het vast. Komaan.

In de meeste gevallen duurt dit hooguit enkele seconden, met een terug met lege handen vertrekkende kandidaat koper als teleurstellende finale. Maar soms is het bingo, wil men je koopwaar écht kopen. Aan de juiste prijs, welteverstaan. Er wordt onderhandeld, een festival van hoger-lager schiet uit de startblokken en dan, hoera-hoera, wordt er een compromis gesloten. Telkens een hoogtepunt. Opluchting ook.

Regelmatig houd ik ook mijn collega-verkopers in het oog. Hoe gaan zij te werk? Hoe doden zij de minuten? Hoe gaan zij om met mogelijke kopers? En - altijd leuk - wat verkopen zij allemaal?

Zo zag ik onlangs iemand met onevenaarbare vakkundigheid een boekentas verkopen. Meer versleten kon het onding niet zijn maar toch toverde de verkoper troef na troef uit zijn zakken. Dat de boekentas ooit nog toebehoorde aan een vergeten koning, bijvoorbeeld. Sterker nog: diens huiswerk was er daadwerkelijk nog in te vinden. Verfrommeld, vergeeld en verre van uitstekend. Uniek in zijn soort, zoveel was zeker. De interesse was groot. Men heeft er net niet voor gevochten. Binnen de halve minuut was de boekentas verkocht.

Ik heb hier nog een halve Twix liggen, ooit gebeten geweest door een vergeten koning. Uniek in zijn soort, zoveel is zeker. Interesse, iemand?



Mattijs

DE SIGNAALREDACTIE

Verantwoordelijke
Signaal DVC, AW en Westerlinde

ISABELLE



Verantwoordelijke
Signaal WZC, Aurélys en Pamele

MATTIJS



Ondersteuning

MATHIEU



WOONZORGMANAGER

aan het woord



Beste Bewoner,

Als Woonzorgmanager richt ik graag het woord aan u! Voor de meeste onder u is de verlofperiode voorbij. Spontaan zit ik met “’t Is weer voorbij die mooie zomer” in mijn hoofd. Een hit van Gerard Cox notabene in mijn geboortekaartje. Met wat opzoekingswerk kunt u dus mijn leeftijd te weten komen.

Het is een nummer dat vaak wordt geassocieerd met nostalgie en de herinneringen aan een mooie zomertijd. Het gaat over de mooie momenten en de vergankelijkheid van die periodes.

De jongeren onder ons zullen de versie van Like Me beter kennen. Gezongen door Pommeliën Thijs en haar kompanen waar het hier meer gaat over liefde, vakantieherinneringen en het verlangen naar de mooie momenten van de zomer. Het vangt dat gevoel van jeugdigheid en plezier.

Het was weer een typisch Belgische zomer met hoogtes en laagtes. Maar dat is ok voor mij, want veel beter dan de bosbranden in Frankrijk, Spanje, Portugal, ... en de overstromingen elders.

Het valt op dat er iedere zomer meer extreme natuurfenomenen zijn. Wanneer de temperaturen de kritische drempel overschrijden, voelen we de impact op ons dagelijks leven. Hittegolven zetten zich vaak vast, waardoor we dagenlang tropische temperaturen moeten trotseren. Deze golf van warmte is niet alleen onaangenaam; het heeft ook gevolgen voor onze gezondheid, het milieu en de landbouw. Waaronder dus bovenstaande fenomenen. Maar goed, ik zal de klimaatdiscussie hier niet aanwakken.

In september zien we vaak een merkbare drukte op de weg, en dit heeft verschillende oorzaken. Ten eerste geeft deze maand het einde van de zomer aan en het begin van het nieuwe schooljaar. Voor de gezinnen betekent dit dat de kinderen weer naar school gaan, wat zorgt voor voorbereidingen, de zoektocht naar schoolbenodigdheden en een nieuw dagelijks ritme. Deze verandering in routine brengt een stijging van de activiteiten met zich mee, zowel thuis als op de wegen.

Daarnaast is september een populaire maand voor bedrijven en organisaties om hun activiteiten weer op te drijven na het zomerreces. Congressen, beurzen en evenementen worden vaak in deze periode georganiseerd, wat leidt tot een toename van bezoekers en verkeer. Bedrijven maken ook gebruik van deze maand om hun nieuwe producten of diensten te lanceren, wat extra drukte en evenementenschema's met zich meebrengt.

Bovendien zijn veel mensen geneigd om in september te reizen, vaak om de drukte van de zomervakantie te vermijden. Dit leidt tot volle luchthavens, treinen en hotels, terwijl mensen ook genieten van het mildere weer en het mooie najaar.

Tot slot speelt de economische cyclus ook een rol. Veel sectoren, zoals de detailhandel en de toerisme-industrie, zien een piek in de activiteit die samenvalt met de start van het najaar. Deze combinatie van schoolactiviteiten, zakelijke initiatieven en reisplannen zorgt ervoor dat september vaak een heel drukke maand is.

En dan heb ik het nog niet over de invoering van nieuwe verkeersregels en opstart wegenwerken ...

Hier in de Zorggroep staat er in het najaar ook nog heel wat te gebeuren.

In Residentie Groote Broel wordt de kelder gereorganiseerd in enkele fases. Momenteel kreeg de fietsenstalling reeds een nieuwe plaats en mochten we de nieuwe, ruime afvalberging in gebruik nemen. Er volgt nog een standplaats voor de mobiscooters en een verbeterde toegang tot de kelder vanuit de liften. Meer info hierrond is te vinden verder in het Signaal.

Op het dakterras van Budalys zijn nieuwe bijenkasten te vinden.

Verder is de Vloamsche Keremesse op 18 september en wordt de werking van Budafit in de kijker gezet.

Ik wens u veel leesplezier!

Dagen zonder Janis

In deze nazomerbijdrage wil ik even terugblikken op mijn voorbije zomer en vooruitblikken naar de eerste verjaardag van het heengaan van een topmens uit Pamele. Eerst een terugblik naar mijn zomer. Het is al jaren dat ik geen vakantieperiode meer inplan in de zomermaanden. Hiervoor zijn er allerlei redenen. Eerst en vooral koester ik heel sterk mijn levensritme van de laatste jaren. Met als hoofdingrediënten: 4 dagen per week in het dagcentrum Pamele, de weekendmaaltijden bij de paters scheutisten te Kortrijk en als laatste de hulp van de verpleging en familiezorg volgens de afgesproken regelmaat. Deze elementen verzekeren me een voorspelbaar, comfortabel leven binnen mijn specifieke situatie.

Het “avonturieren” heeft me nooit echt bekoord. In mijn actieve jaren ben ik vaak genoeg op kamp geweest met de KSA en de Chiro. Genoeg geslapen in tenten en zelfs rond het kampvuur, genoeg mee gestapt in meerdaagse trektochten en genoeg aan bereidwillige boeren in ons land (in beide landstalen) gevraagd voor een nachtonderkomen in schuren, ten gunste van een bende luidruchtige belhamels. Dankzij mijn “aangeboren charme”, mijn kennis van het Iranees, mijn functie als aumônier/proost van een woelige bende jonge gasten, kon ik vaak de stugge en wantrouwige ingesteldheid van het boerengezin overstijgen. Zo sliepen we regelmatig in een authentieke, weinig comfortabele schuur/stal. Zowel leiding als leden waren me reuze dankbaar dat ik had kunnen bemiddelen voor een beschut onderkomen.

Er zijn bovendien slechtere plaatsen om de grote vakantie door te brengen dan het dagcentrum Pamele. De voorziening blijft de hele zomer open. Vakantienemende personeelsleden worden vervangen door enthousiaste vakantiejobbers, die zorgen voor een nieuwe elan en een andere ambiance. Thuis heb ik bovendien een miauwende viervoeter op seniorleeftijd, die zeer aanhankelijk is. Zij zou een onverwachte, langdurige afwezigheid van mij maar matig appreciëren.

Traditioneel start ik de zomerperiode met de herdenking van mijn priesterwijding op 3 juli 1993. Zoals elk jaar trek ik dan op daguitstap met een collega die op dezelfde datum werd gewijd, in 1994. Dit jaar ging onze uitstap naar Ronse. De gerestaureerde Sint-Hermesbasiliek ligt gelukkig niet ver van enkele goede restaurants. Toen wij in de jaren 90 werden gewijd, waren we al grote uitzonderingen. Vandaag zou een bisschop een gat in de lucht springen als hij één priester mag wijden.

Op de eerste zondag van juli trok ik naar Waregem, waar de wijk “de Waterhoek” een feestelijke driedaagse organiseert. De wijk hecht er waarde aan om ook een eucharistieviering op te nemen in het programma. Bij deze gelegenheid ontmoet ik telkens een aantal flink uit de kluiten gewassen oud-leerlingen: eertijds piepjonge puberjongens, nu gesettelde, verantwoordelijke huisvaders die op hun beurt een steentje bijdragen aan de organisatie van het wijkfeest.

Op het terrein staat ook een wc-wagen. De organisator, samen met enkele van zijn kinderen (oud-leerlingen), droegen me gezwind in mijn plooirolwagentje tot aan de toiletten. “Je moet maar denken dat je de paus bent,” graptten ze.

Begin juli is overigens ook het moment om je fiscale plichten te vervullen. Gelukkig is er in Waregem nog een goede vriend die dit digitale karwei op zich neemt, om (zoals hij zelf zegt) “zijn hemel te verdienen”. Dat zal de FOD Financiën graag horen.

Afgelopen zomer vierde een collega zijn gouden priesterjubileum: 50 jaar priester. Met 32 jaar op de teller ben ik zelf nog een eindje van het goud verwijderd. Op de receptie ontmoette ik mensen die ik al ruim 15 jaar niet meer had gezien. Het is nu eenmaal een constante: feesten en jubilea brengen mensen samen. Naast de eerder opgesomde redenen om geen vakantieperiode in te lassen, zijn er nog twee bijzondere: het WZC Heilig Hart (en vooral de verblijvende zusters) rekenen zondagvoormiddag op een montere voorganger. En ook mijn telenovelle “*Sturm der Liebe*”, met al haar intriges, loopt door in de zomer.

Zoals aangekondigd aan het begin van deze column (als ik dit schrijfsel zo mag noemen?), wil ik ook vooruitblikken. Ik sta even stil bij een topkerel die een tijdlang verbleef in het dagcentrum en op Pamele 2: Janis De Zitter.

Op 24 september 2024, straks een jaar geleden, verloor hij de strijd tegen een meedogenloze ziekte: de ziekte van Huntington. Hij belichaamde de mooiste kenmerken en krachten die een mens in zich kan dragen. Tegen alle verwachtingen in genoot hij volop van wat het leven (ondanks alles) toch nog te bieden had: een glimlach van oor tot oor, een iconische bulderlach (waarvan een geluidsfragment bestaat), een soulmate voor ondergetekende en voor vele anderen.

Het besef dat hij (en zoveel anderen in een hachelijke situatie) ondanks alle uitdagingen met zoveel liefde, professionaliteit, nabijheid en zorg worden bijgestaan, moet ons met dankbaarheid vervullen, tegenover het zorgsysteem waarvan wij mogen genieten.

Onlangs las ik dat de bekende tv-kok Jeroen Meus zijn broer op jonge leeftijd verloor, eind 2021. Deze pijnlijke ervaring zette Jeroen ertoe aan om een docureeks te maken, met als titel “*Dagen zonder broer*”. Dat ook bv’s worstelen met de menselijke realiteiten van kwetsbaarheid, verlies en aanvaarding, maakt hen ook menselijker. Ze zijn (net als priesters) niet vrij om gevoelens van gemis en verdriet te ervaren en ermee te leren omgaan.

Wij, als niet-mediamensen, beschikken niet over de contacten of logistieke knowhow om een docuserie te maken over Janis. Daarom koos ik ervoor om dit stukje tekst de titel *Dagen zonder Janis* te geven, naar analogie met het initiatief van Jeroen Meus. Als een eerbetoon aan de formidabele, op vele vlakken onvergetelijke Janis en aan zijn dapper gezin, dat intussen al een jaar lang de harde realiteit van “dagen zonder Janis” dag na dag beleeft.

Wie Janis heeft gekend, weet dat hij dol was op chocolade in al zijn varianten. In de dimensie waar hij zich nu bevindt, zullen ze dat al wel ondervonden hebben.

Rust in vrede, Janis. Bedankt voor alles!

Janis, ik blijf de begeleiding van Pamele motiveren om samen met mij naar het kattencafé te gaan, om “Sfinx”, jouw lieveling, te ontmoeten. Zo kan ik dankbaar aan jou terugdenken.

Marnick Donze

Priester

Gebruiker dagcentrum Pamele

WELKOM IN...



BUDALYS

WONEN AAN HET WATER

WELKOM IN...

GROOTE BROEL

MEVR.

418

FOULON
MARIETTE

MEVR.

103

VANPETEGHEM
GEORGETTE

ONDERHOUD VAN DE BUDAPARKING

OM DE NETHEID OP DE ONDERGRONDSE PARKING TE BEHOUDEN PLANT PARKO IEDERE MAAND EEN KUIS OP DE VERSCHILLENDE VERDIEPEN. DE VOLGENDE WEKEN GAAT DE POETSBEURT DOOR OP VOLGENDE DATA:

september:	maandag	08 september	-1
	dinsdag	09 september	-4
	woensdag	10 september	-3
	donderdag	11 september	-2

DATUM	Uur	Activiteit	Plaats
18/09	13u30 16u30	Vloamsche keremesse	Binnenplein aan de budafabriek
22/09- 10/09	14u30	Fototentoonstelling	Buda gallery in Budakitchen
2/10	14u 16u	Koffietafel met lekkere taart	Budakitchen
7/10	14u- 16u	Vorming: levenseindebeslissingen	Budahall
9/10	14u- 16u	Vorming: Palliatieve zorg en dementie	Meetinglounge 3 de verdiep Budalys



WIE HELPT ONS OM LIEVE EN BETROUWBARE VRIJWILLIGERS TE VINDEN VOOR
DE
TEAROOM VAN DE GROOTE BROEL?

WE ZOEKEN NOG ENKELE MENSEN OM DE EQUIPE TE VERVOLLEDIGEN.
VOOR EEN GOUDEN TIP BEL 056/321 283

Activiteiten INSCHRIJVING

U mag hieronder uw naam en woningnr. invullen en aanvinken naar welke activiteit u wenst te komen.

De uiterste inschrijfdatum voor alle activiteiten is **15/09**

Stel uw inschrijving dus niet uit en deponeer ze spoedig in de brievenbus van de woon-assistenten!



Naam:

Woningnr.: (Budalys/Groote Broel) -> *schrappen wat niet past*
schrijft/schrijven zich in met personen.

DATUM	UUR	ACTIVITEIT	PLAATS	Kruis de activiteit aan die u wilt bijwonen
18/09	13u30 16u30	Vloamsche keremesse	Binnenplein aan de budafabriek	
22/09-10/09	14u30	Fototentoonstelling	Buda gallery in Budakitchen	
2/10	14u-16u	Koffietafel met lekkere taart	Budakitchen	
7/10	14u-16u	Vorming: levenseindebeslissingen	Budahall	
9/10	14u-16u	Vorming: Palliatieve zorg en dementie	Meetinglounge 3 de verdiep Budalys	

WELKOM OP ONZE
**Vloamsche
Keremesse**
DONDERDAG 18 SEPTEMBER
13U30- 16U30

In kader van Werelddag Dementie

Geniet van vrolijke spelen, muziek van vroeger en lekkers om van te smullen.

Allen welkom op deze feestelijke namiddag!

BINNENPLEIN PAMELE/BUDAHALL

MEER INFO: SARAH.ROOSE@H-HART.BE OF 056/32.11.81



WEEK VAN DE PALLIATIEVE ZORG

Deze vormingen zijn een initiatief vanuit
onze werkgroep palliatief support team o.l.v.
Debbie Goesaert.



Vorming:

Levenseinde beslissingen

Mieke Werbrouck

LEIF consulent en consulent huis van de
mens



Dinsdag 7 oktober
van 14u tot 16u
Budahall

Vorming:

Dementie en palliatieve zorg

Kathleen Vandenbroucke

dementie expert en vormingsmedewerker



Donderdag 9 oktober
van 14u tot 16u
Budahall

Personeel Heilig Hart inschrijven via ESS.
Bewoners en externen inschrijven via debbie.goesaert@h-hart.be

Eind september wordt in Vlaanderen een campagne gelanceerd die de **bewustwording rond geestelijke gezondheid bij 65-plussers**, hun naasten en hulpverleners wil vergroten.

Men wil het thema meer bespreekbaar maken, en inzetten op het vergroten van kennis over psychische klachten en problemen bij ouderen.

In onze residenties willen we eveneens hierop inzetten.

Komende maanden zullen we dan ook onze



Verhuis in Groote Broel:

de afvalberging en fietsenstalling kregen een nieuwe plaats.

Er komt nog een oplaadpunt voor mobiscooters. Alle scooters en rolwagens moeten vanaf dan uit de gangen verdwijnen.



Zoals aangekondigd, is de afvalberging in de Kelder van Groote Broel verhuisd. Naast de nieuwe locatie van de afvalberging staan nu de fietsen gestald. Dit kadert in een volledige re-organisatie en laat ons toe om binnenkort ook mobiscooters daar op te laden. Op deze manier willen we alle rolstoelen én scooters uit de gangen verwijderen. Enkel zo, zijn we in orde met de regelgeving voor de brandveiligheid.

Via de bewegwijzering kan u in de kelder de nieuwe locatie vinden.

Indien alles is afgewerkt, zal deze ruimte met uw badge toegankelijk zijn. Zowel buiten naast de deur als in de afvalberging zal een badgelezer te vinden zijn om de deur te openen.

Mogen we vragen goed te blijven sorteren?

Alle info is in de nieuwe afvalberging te vinden.

We kunnen enkel afgesproken fracties toelaten: restafval in een gesloten zakje, PMD, papier en karton plat gedrukt op de juiste plaats,...

Zaken voor het containerpark moeten via uzelf, familie of gezinszorg in het containerpark worden bezorgd. Alvast Bedankt!



1 oktober – Internationale Ouderendag

Elk jaar op **1 oktober**, ook in 2025, vieren we wereldwijd de

Internationale Dag van de Ouderen.

Deze dag is door de Verenigde Naties ingesteld om aandacht te vestigen op de rechten, bijdragen én uitdagingen van ouderen wereldwijd. In België wordt deze internationale dag vaak

ingezet om bewustzijn te creëren over mensenrechten van ouderen, zoals door initiatieven van de Vlaamse Ouderenraad en Amnesty International.



3 oktober – Nationale Ouderendag in Nederland

De **Nationale Ouderendag** in Nederland valt op de **eerste vrijdag van oktober**, en in 2025 is dat **vrijdag 3 oktober**. Op deze dag draait het om het realiseren van de wensen van ouderen – een wens om te wandelen, herinneringen op te halen of een speciale uitstap te maken.

Voor onze bewoners van de assistentiewoningen: een warm initiatief !

Daarom nodigen we de bewoners van de assistentiewoningen van harte uit op **2 oktober** (tussen die twee dagen in) voor een gezellige **koffietafel**. Dat is hét moment om samen te komen en herinneringen te delen.



Uw aanwezigheid is een feest op zich.

Door op **2 oktober** samen te komen, creëren we een eigen, betekenisvolle traditie vol warmte en waardering.

We kijken ernaar uit om deze mooie dag met u te delen.

U bent van harte welkom!

Zaterdag 11 oktober, Internationale "Dag van de Palliatieve Zorg".
Woon en zorghotel H. Hart zet palliatieve zorg extra in de kijker met een boeiend programma!

U (bewoner, gebruiker, naaste, familielid, student,...) wordt van harte uitgenodigd op de vormingen van het Huis van de Mens en van het expertisecentrum dementie Sophia. Deze vormingen zijn een initiatief vanuit onze werkgroep palliatief support team o.l.v. Debbie Goesaert. Voor beide vormingen dient u zich in te schrijven door een mail te sturen naar debbie.goesaert@h-hart.be. Beide vormingen worden gratis aangeboden door Woon en zorghotel H. Hart. Hieronder vindt u meer info. Indien er na deze vorming nog vragen zijn kunt u zich richten tot Debbie Goesaert.



Vorming Huis van de Mens Kortrijk door Mieke Werbrout
(LEIF consultant en consultant huis van de mens)
Dinsdag 7 oktober van 14u tot 16u in de Budahall.

Vorming expertisecentrum dementie Sophia Kortrijk door Kathleen Vandenbroucke (dementie-expert, vormingsmedewerker)
Donderdag 9 oktober van 14u tot 16u in de Budahall.



Er worden eveneens vormingen georganiseerd **voor de medewerkers** door onze CRA, dokter André Gieskens, door Eline Dhondt van apotheek PharmaForce en door Debbie Goesaert, referent zorgethiek.
Op de afdelingen zullen er bezinningsmomenten/spelen georganiseerd worden.

Op zaterdag 11 oktober van 14u tot 16u30 zal er een stand aan het onthaal opgesteld worden waar allerlei infomateriaal beschikbaar zal zijn en waar vragen kunnen gesteld worden aan de referent zorgethiek, rond de dag van de palliatieve zorg zullen er verschillende onbemande infostanden te bezoeken zijn aan het onthaal.

Jij doet ertoe, omdat jij jij bent.

Jij doet ertoe tot de laatste minuut van je leven.

Wij doen alles wat mogelijk is, niet alleen om je te helpen rustig te sterven, maar vooral om je te laten leven, tot het moment dat je sterft.



DAG VAN DE PALLIATIEVE ZORG

Infostand aan het onthaal op zaterdag
11 oktober
14u tot 16u30 met aanwezigheid van
Debbie Goesaert (referent zorgethiek)

EVENEENS ONBEMANDE INFOSTAND IN DEZE PERIODE AAN
HET ONTHAAL WAAR ER INFOMATERIAAL TER BESCHIKKING
GESTELD ZAL WORDEN ROND VERSCHILLENDE THEMA'S
M.B.T. PALLIATIEVE ZORG



~
KOFFIE MET
BABBELS EN
KNABBELS
~



DONDERDAG 2 OKTOBER 2025

14u30 -16u

BUDA KITCHEN

€5

INSCHRIJVEN VOOR 15 SEPTEMBER
(Zodat we een lekker taartje voor u kunnen bestellen)

VIA DE INSCHRIJFSTROOK
VOORAAN HET SIGNAAL





VOOR IEDEREEN DIE FIT WIL BLIJVEN

Fitness, cardiale revalidatie, slim fit in 10 weken

Groepslessen: easy fit circuit, body balance, core stability, stoelyoga

Abonnement of 10 beurten kaart

Eerste bezoek gratis na afspraak

Altijd onder begeleiding van een kinesist of sportcoach

Diëtiste met persoonlijk voedings- en dieetadvies

Buda Kiné—ambulante kinesistherapiepraktijk

DAM 9

Voor iedereen met een kine voorschrift

BUDA FIT

OPEN VAN MAANDAG T.E.M. VRIJDAG.
HET EERSTE BEZOEK IS ALTIJD OP AFSpraak.



**Dam 2B
8500 Kortrijk**



**Budabrug
onder Buda Fit**



**056/321 360
(diëtiste/Buda Fit)**



budafit@h-hart.be

Gezinszorg H-Hart - ondersteuning op maat

Onze verzorgende(n) komen langs aan huis en kunnen helpen bij volgende taken:

Dagelijks of wekelijks toilet, hulp bij een bad, haarverzorging, voet- en nagelverzorging, mondhygiëne, zorg voor een hoorapparaat, contactlenzen of bril, scheren, opmaak en make-up en nagelverzorging

(samen) op boodschap

Hulp bij bewegen zowel binnen -als buitenshuis

Ondersteuning bieden bij het gebruik van aangepaste hulpmiddelen en verzorgingsmateriaal

Aanreiken van tips voor een gezonde levenswijze en een goede lichaamszorg (gezonde en aangepaste voeding, valpreventie en zorg voor voldoende slaap) of in geval van in werking treding hitteplan

Sociaal contact, een goede babbel of gezelschapsspel spelen of hulp bij uitoefenen hobby

Administratieve taken of hulp bij betalingen

Licht huishoudelijk werk: afwas, koken, wassen en strijken, ...

Klaarzetten & opruimen ontbijt, middagmaal of avondmaal.

.... en zoveel meer.

of check onze website www.gezinszorghhart.be

Tel:056/321 120



KAART- EN BREINAMIDDAG

MAANDELIJKS OP MAANDAG VANAF 14U30 - BUDA KITCHEN

~~20 JANUARI~~

~~17 FEBRUARI~~

~~17 MAART~~

~~28 APRIL~~

~~19 MEI~~

~~16 JUNI~~

29 SEPTEMBER

20 OKTOBER

24 NOVEMBER

22 DECEMBER



Cocktail namiddag met Caroline.

Caroline verwende ons met heerlijke verse cocktails.



GOED OM WETEN

Enkele bewoners houden van tuinieren.

Op het dakterras is de tomaten oogst in de serre ook dit jaar goed gelukt. Tussen het groene bladerdek hangen trosjes dieprode, sappige tomaten te glanzen in het zonlicht. De warmte van de serre heeft de vruchten snel doen rijpen, en elke pluk levert een mand vol geurige zomersmaken op. Het is een beloning voor weken van zorg, water geven en wachten – en dan is er het moment om te genieten.



Op het dakterras zijn intussen ook nieuwe bijenkasten te vinden.

De kasten zijn te vinden richting serre.

Bijen zijn essentiële insecten die een cruciale rol spelen in de natuur, vooral in de bestuiving van bloemen en planten.

We duimen alvast dat de bijenvolkeren goed floreren.



Samen sterk én creatief: teambuilding schoonmaak assistentiewoningen Groote Broel

De collega's lieten onlangs hun emmers en dweil even aan de kant staan voor een gezellige en creatieve workshop.

Tijdens de opdracht '*Ontwerp je eigen tapasplank*' kwamen verborgen talenten boven water... .

Met als resultaat

een persoonlijk kunstwerk, klaar voor gezellige avondjes, maar vooral een mooie herinnering aan deze samenkomst.



Dementie

Of je nu leeft met of zorgt voor...
Iedereen telt!

Geduld

Neem de tijd en heb geduld,
erken ieders eigen tempo.



(H)erkennen

Zie en vraag hoe
het 'echt' met
iemand gaat.



I nteractie

Betrokken
worden in een
gesprek zorgt voor
verbinding.



DEMENTIE

Of je nu leeft met of zorgt voor...
Iedereen telt, van A tot Z,
dit is ons DNA , onze cultuur aan huis!

*Ook wij bouwen mee aan een
dementievriendelijke omgeving!*

Samen bouwen aan een dementievriendelijke omgeving.

Dementie

Of je nu leeft met of zorgt voor...
Iedereen telt!

Jij en ik

Laten we elkaar bij naam kennen.



Klankbord

Durf te vertellen.
Durf te vragen.
Luister naar lief en leed.



Liefde

Toon warmte en laat merken dat 'iedereen telt'.



IEDEREEN TELT 2.0

Thuiszorg H.Hart
met een ♥ voor dementie



Samen bouwen aan een dementievriendelijke omgeving.

DigiRehab: Samen in Beweging!

In april sloten we het DigiRehab-project feestelijk af in Woon & Zorg H. Hart.

Sinds september 2024 werkten bewoners, medewerkers, vrijwilligers en mantelzorgers samen aan **fysieke gezondheid** via **digitale oefensessies op maat**.

De focus lag op **valpreventie** en **spierversterking**, onder **begeleiding** van onze **kinesitherapeuten**.

De resultaten? Iedereen hield zijn conditie op peil of boekte vooruitgang!

Sommige bewoners **blijven zelfs verder trainen**.

Dankzij de flexibiliteit van DigiRehab blijft individuele ondersteuning mogelijk.

📄 Alle deelnemers ontvingen een welverdiend diploma!

📄 Nieuwsgierig? Scan de QR-code en ontdek het project!

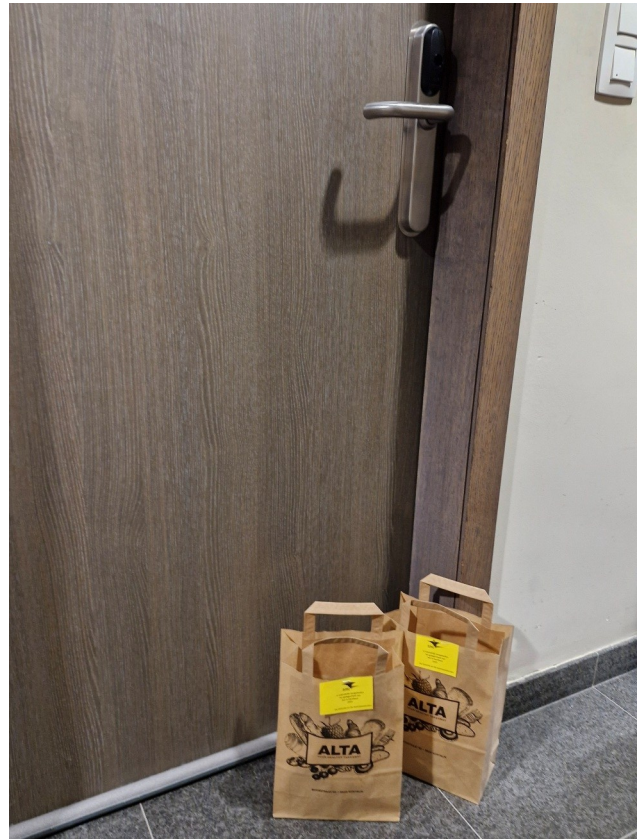


ONTBIJT

Eind juni brachten we traditiegetrouw een lekker ontbijt rond op het feest van H.Hart.

Alle bewoners werden extra in de watten gelegd met een feestelijk ontbijt aan huis.

Aan elke deur werd een zakje met verse broodjes en beleg achtergelaten en wie vlug was kreeg een warme glimlach van de medewerkers er bovenop. Een klein gebaar met een groot hart – om samen te vieren, te verbinden en te verwennen.



Op dinsdag 8 juli werden onze vrijwilligers in de bloemetjes gezet met een heus bedankingsfeest. Een aperitiefje met een schijfje charcuterie, een heerlijke barbecue, een dessertje en een fris wijntje: alle ingrediënten waren aanwezig voor een gezellig feest.

Elk van onze 284 vrijwilligers vervult heel wat warme en fijne taken t.o.v. onze cliënten en organisatie. Ze zijn van onschatbare waarde en mogen daar zelf trots op zijn! Geen wonder dat ChatGPT de vrijwilligers van Zorggroep H. Hart omschrijft als de perfecte vrijwilliger.





Filmopnames

In de week van 25 augustus kregen we een volledige filmploeg over de vloer! Zij brachten al onze services en assistentiewoningen mooi in beeld. Een dikke dankjewel aan alle enthousiaste figuranten. We zijn nu al benieuwd naar het eindresultaat!



Nog enkele sfeerbeelden van 30 jaar Groote Broel





Zoals beloofd volgt nog een fotonamiddag waar de foto's besteld zullen kunnen worden.
Houd de activiteitenkalender in het oog.



NIEUWS UIT HET DIENSTENCENTRUM

De zomer bracht ons heel wat: warmte, lekker eten, veel groen, goed gezelschap, leuke bezigheden, een uitstapje naar het zwembad, naar het wielermuseum... Op nog vele zalige zomers!



NIEUWS UIT HET DIENSTENCENTRUM







	MENU 1		GROOTE BROEL MENU 2
 08/09	Boerenbraadworst met koolrabi in bechamelsaus en puree		Ravioli 4 kazen met bladspinazie en ricotta
 09/09	Moussaka op wijze van de chef		Gevogeltegyros met tomaat en basmatirijst
 10/09	Gentse waterzooi met groenterijst		Oostends vispannetje met gestoofde prei en puree
 11/09	Konijn met pruimen appelmoes en kroketten		Gebraad "prince orloff" met roomsaus wortelen en kroketten
 12/09	Zalmfilet met kruidenkorst venkel/champignons citroenbotersaus en puree		Kalfsvogelnestje met tomatensaus en broccolipuree
 13/09	Kortrijkse bil met roze pepersaus schorseneren gesauteerde krielaardappelen		Pasta pesto met tomaat/ courgetti en mozzarella
 14/09	Kipfilet "archiduc" kropsla & tomaat dennenaardappelen		Rundstong met champignons madeirasaus dennenappelkroketten



	GROOTE BROEL MENU 1		MENU 2
 15/09	Kabeljauwfilet duglérésaus bladspinazie met room en puree		Kip ham/kaas bruine saus compote mirabelle gekookte aardappelen
 16/09	Paëlla/kip/chorizo merguez		Lamsburger braadjus boontjes/linzen aardappelblokjes met rozemarijn
 17/09	Gebakken kippenbil met currysous ananas en basmatirijst		Huisbereide veggie lasagne
 18/09	Steak tartaar met jonge slamix en Vlaamse friet		Rundsstoofvlees met appelmoes en Vlaamse friet
 19/09	Casselerrib met Blackwellsaus Sperzieboontjes en puree		Tanagra "meunière" met tomaat/courgette en puree
 20/09	Vol au vent met champignons tuinkers basmatirijst		Toscaans broodje met tomaten salsa ovengegrilde groenten krielaardappelen
 21/09	Ossobuco "milanese" met tagliatelle		Coq au vin met kropsla & tomaat rosti -aardappelen



	GROOTE BROEL MENU 1		MENU 2
 22/09	Hamrolletjes met Brussels lof en puree		Saltimbocca van kalkoen penne 4 kazen en erwten
 23/09	Kippenballetjes in Luikse saus waldorfslaatje met puree		Fish n chips huisgemaakte tartaar en komkommerkubus aardappelwedges
 24/09	Koude schotel met ham/ asperges en aardappelsalade		Spaghetti bolognaise en emmentaler
 25/09	Brochette "du patron" met Prvençaalse saus kropsla & tomaat met frietjes		Kipfilet met Japanse saus kropsla & tomaat met frietjes
 26/09	Huisbereide zalmlasagne		Witte pens met gestoofde bloemkool en puree
 27/09	Kippencordonbleu met broccoli en aardappelwedges		Groenlandse tarbot bieslooksousje wok prei/ witloof Franse kruidenpuree
 28/09	Parelhoenfilet met roomsaus groentenbundel gratin dauphinois		Entrecote met bearnaisesaus veldsla en aardappel in de schil



	GROOTE BROEL MENU 1		MENU 2
 29/09	Chipolata met appelmoes en aardappelblokjes met rozemarijn		Kabeljauwfilet met gestoofde prei en zoete aardappelpuree
 30/09	Kalkoenpavé "archiduc" met sperzieboontjes en gebakken krieltjes		Macaroni met gekookte kalkoenreepjes
 30/10	Préparé met koude schotel en frietjes		Kalfsworst met erwten en wortelen puree
 01/10	Brusselse steak met pepersaus salademix en frietjes		Vol au vent met geraspte wortelen en frietjes
 02/10	Schartongrolltejes met nantuasaus groenteweelde en Franse kruidenpuree		Gratin dubarry
 03/10	Hongaarse goulach met zoete paprika en bassmatirijst		Zuiderse kotelet lentehutsepot
 04/10	Piepkuiken met dragonroomsaus kropsla en tomaat kroketjes		Kalfsstoofpotje met aardappelblokjes





Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

